

BULETIN INFORMATIV

RECOMANDĂRI GENERALE PRIVIND PREVENIREA SITUAȚIILOR DE URGENȚĂ ÎN SEZONUL RECE

Având în vedere condițiile meteorologice specifice sezonului rece caracterizate prin temperaturi scăzute și/sau ninsori abundente, care pot genera situații de urgență, vă prezentăm principalele măsuri preventive și reguli de comportare pe perioada sezonului rece:

- Informați-vă permanent asupra condițiilor meteorologice și evoluția acestora, transmise prin mass-media;
- Urmăriți informările autorităților locale responsabile cu gestionarea situațiilor de urgență;
- Evitați expunerea îndelungată la temperaturi scăzute, prevenind astfel apariția degerăturilor.



Măsuri de pregătire și recomandări pentru siguranța locuinței:

- Asigurați-vă din timp și păstrați la îndemână mijloace pentru degajarea zăpezii, sare și nisip pentru topirea gheții și îmbunătățirea aderenței pe căile circulabile.
- Asigurați-vă necesarul de hrană, apă, mijloace de iluminat independente de rețeaua electrică și combustibilul pentru încălzire, economisindu-l dacă este nevoie, menținând temperatura în casă mai redusă decât normal; închideți temporar alimentarea cu căldură în anumite camere mai puțin utilizate.
- Nu suprasolicitați instalația electrică a locuinței prin utilizarea simultană a mai multor aparate electrice de mare putere, evitând astfel deteriorarea acesteia și/sau producerea incendiilor prin supraîncălzirea componentelor acesteia.

- Amplasați mijloacele de încălzire portabile la distanța de minimum 1 m de materiale combustibile.
- Opriți funcționarea mijloacelor de încălzire la părăsirea locuinței sau înainte de culcare.

Măsuri privind siguranța copiilor:



În scopul prevenirii incendiilor provocate de copii – pe care frigul îi ține acum mai mult pe lângă și în casă – se vor respecta următoarele măsuri:

- În încăperile în care există sobe de încălzit sau gătit, lămpi de gătit cu petrol și pentru iluminat, în stare de funcționare, acestea nu se vor lăsa la îndemâna copiilor.
- Copii nu trebuie lăsați să se joace cu focul (lămpi, lumânări, chibrituri, brichete); asemenea mijloace nu trebuie lăsate la îndemâna lor;
- Nu este permis accesul copiilor nesupravegheați în depozitele de furaje, șuri, poduri, magazii, grajduri cu mijloace care ar putea produce incendii;
- Copii nu vor fi lăsați să folosească aparatele electrice de uz casnic (fiare de călcat, reșouri, radiatoare etc.) sau aragazul, decât în prezența adulților.

Apariția stratului de gheață pe râuri și lacuri reprezintă un pericol deosebit, acesta fiind folosit de către copii pentru practicarea anumite sporturi de iarnă sau ca noi locuri de joacă. Copiii nu trebuie lăsați nesupravegheați, fiindcă acest strat de gheață poate să se rupă în orice moment și apare pericolul de hipotermie sau înec.

Dacă sub picioare ați depistat crăpături de gheață, nu intrați în panică, culcați-vă lent pe gheață și rostogoliți-vă în locul fără pericol.

Măsuri preventive și modul de comportare pe timpul deplasărilor:

- Dacă sunteți surprinși în afara locuinței, în călătorii, în mijloacele de transport, trebuie să folosiți numai drumurile principale, iar dacă condițiile meteorologice devin nefavorabile este recomandat să vă adăpostiți într-o casă, pensiune, hotel, etc.
- Evitați orice călătorie, dacă nu este necesară, dacă totuși este necesar să plecați, luați-vă îmbrăcămintea adecvată, călătoriți numai ziua și folosiți șoselele principale.

- Dacă plecați cu mașina, asigurați-o cu lanțuri pentru zăpadă, lopată, cablu de remorcare, benzină de rezervă, verificați funcționarea farurilor, a sistemului de încălzire, nivelul antigelului și al uleiului de motor.

În cazul în care autovehiculul dumneavoastră este imobilizat în afara localităților, trebuie să vă păstrați calmul, să luați următoarele măsuri:

- Porniți luminile de avarie și prindeți o bucată de material textil pe antena radio sau la



geam pentru a fi mai ușor de reparat.

- Nu părăsiți autovehiculul dacă nu vedeți în apropiere o clădire în care ați putea să vă adăpostiți, existând pericolul de apariție a degerăturilor și de rătăcire.
- Anunțați evenimentul la 112, indicând locul în care ați rămas blocat și rămâneți în autovehicul până când forțele de intervenție vin să vă salveze.
- Porniți motorul și sistemul de încălzire aproximativ 10 minute la

fiecare oră penru a menține cald în interior. Când motorul funcționează, deschideți ușor o fereastră pentru ventilație, aceasta protejându-vă de inhalarea monoxidului de carbon; curățați periodic zăpada de pe țeava de eșapament.

- Mișcați-vă pentru a menține organismul cald, evitând extenuarea; o persoană trebuie să fie trează pentru a observa forțele de salvare.
- Aveți grijă să nu epuizați acumulatorul autovehiculului; pe timp de noapte porniți lumina în interior sau folosiți lanterne pentru ca echipele de salvatori să vă localizeze.

Situațiile de urgență NU trebuie să devină dezastre!