

INSPECTORATUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ  
„BANAT” AL JUDEȚULUI TIMIȘ

**BULETIN INFORMATIV**  
**RECOMANDĂRI**  
**CU CARACTER GENERAL DE COMBATERE A EFECTELOR CANICULEI**



**Canicula** reprezintă unul dintre principalele consecințe ale încălzirii globale și este un fenomen generat, în principal, de factori naturali. Canicula se caracterizează prin creșterea temperaturilor cu până la 10 grade peste limita normală dintr-o anumită perioadă, afectând direct și foarte grav organismele și microorganismele.

Cumulat cu lipsa precipitațiilor, efectele caniculei se agravează, determinând creșterea semnificativă a numărului incendiilor de vegetație uscată.

Pentru a combate starea de disconfort generată de caniculă, I.S.U. „BANAT” al județului Timiș vă recomandă:

**În spații închise, acasă sau la birou**, evitați creșterea temperaturii ambientale prin:

- Reducerea utilizării aparatelor electrocasnice, luminilor artificiale și a surselor de căldură.
- Acoperirea ferestrelor expuse la soare.
- Închiderea ferestrelor atunci când temperatura exterioară este mai mare decât cea din spațiul închis.
- Neutilizarea ventilatoarelor, dacă temperatura a depășit 32 grade.

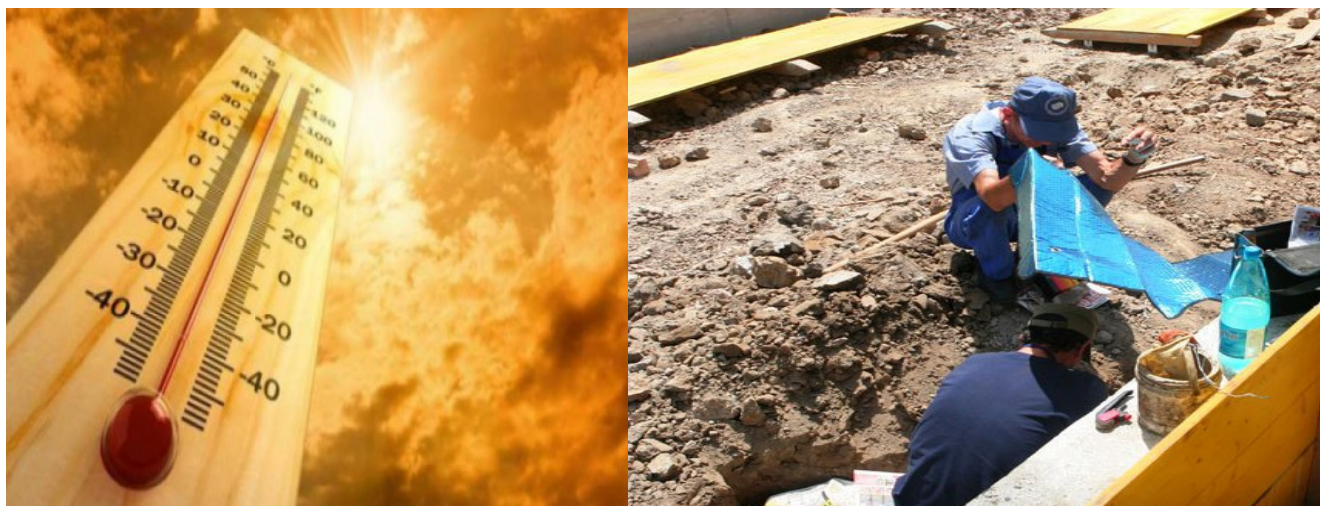
Reduceti temperatura ambientală aerisind încăperilor dimineata devreme sau seara târziu, utilizind curenti de aer și reglați aerul conditionat la maximum 5 grade sub temperatura exterioară.

**NESECRET**

1

**În spații deschise, pe strada și la locul de muncă se recomandă:**

- Deplasarea, pe cât posibil, prin zone umbrite, la ore cu temperaturi mai scăzute.
- Evitarea aglomerațiilor și a efortului fizic intens între orele 11-18.
- Consumul a 1,5-2 litri de lichide pe zi.
- Consumul de fructe, legume și iaurt.
- Evitarea consumului de cafea și alcool.
- Menținerea legăturii cu persoanele în vârstă și supravegherea atentă a copiilor și a animalelor.



**Pentru ameliorarea condițiilor de muncă ale salariaților** ce depun un efort fizic intens, angajatorilor li se recomandă să reducă intensitatea și ritmului activităților fizice și să alterneze efortul dinamic cu cel static. Pentru menținerea stării de sănătate a personalului, angajatorii au obligația să asigure câte 2 - 4 litri apă/persoană/schimb, precum și echipament individual de protecție confecționat din materiale ușoare și fibre naturale.

**Reamintim cetățenilor că orice situație de urgență generată de caniculă trebuie să fie anunțată, în cel mai scurt timp, la numărul unic 112.**

**SITUAȚIILE DE URGENȚĂ NU TREBUIE SĂ DEVINĂ DEZASTRE!**

D:\Sindia \BULETINE INFORMATIVE\2013\2013.07.30 - Masuri de prevenire pe perioada caniculei.doc

**NESECRET**

2