

**BULETIN INFORMATIV
PREVENIREA SITUAȚIILOR DE URGENȚĂ ÎN SEZONUL RECE
- RECOMANDĂRI -**



Având în vedere condițiile meteorologice specifice sezonului rece - temperaturi scăzute și/sau ninsori abundente - care pot genera situații de urgență, I.S.U. Timiș vă recomandă:

- Verificați sobele, centralele termice și coșurile de evacuare a fumului și gazelor fierbinți, pentru a preveni eventualele incidente cauzate de defecțiuni tehnice și evitarea inhalării de fum și gaze toxice.
- Utilizați mijloace de încălzire fără defecțiuni sau improvizații pentru încălzirea locuințelor.
- Nu suprasolicitați instalația electrică din locuința dumneavoastră sau de la locul de muncă.
- Economisiți combustibilul pentru încălzit, dacă este necesar, menținând temperatura mai redusă decât în mod normal; închideți temporar alimentarea cu căldură în anumite camere din locuința dumneavoastră.
- Amplasați mijloacele de încălzire departe de materialele combustibile.
- Fiți atenți la țurțurii formați deasupra trotuarelor pietonale.
- Dacă vă deplasați cu autoturismul propriu, asigurați-vă că aveți asupra dumneavoastră păături, băuturi fierbinți, pentru situațiile în care dumneavoastră ori altă persoană se află în dificultate.
- Mâncați regulat și consumați lichide, evitând excesul de cofeină ori alcool.
- Evitați, pe cât posibil, extenuarea; efortul fizic în condiții de frig vă poate cauza grave probleme de sănătate.
- Mișcați-vă pentru a vă păstra căldura corporală.
- Căutați în apropiere clădiri în care vă puteți adăposti.
- Protejați de ger persoanele în vârstă, copiii, femeile gravide, respectiv persoanele cu probleme de sănătate din anturajul dumneavoastră.
- Atenționați autoritățile locale cu privire la persoanele fără adăpost pe care le întâlniți sau despre care aveți cunoștință.
- Încercați să asigurați animalelor de companie un culcuș cald.
- Urmăriți cu atenție, la posturile radio/tv, buletinele meteorologice și recomandările transmise de autoritățile centrale și locale.

De asemenea, rugăm cetățenii să anunțe, de îndată, orice situație de urgență, apelând în cel mai scurt timp numărul unic pentru apeluri de urgență – 112.

Situațiile de urgență nu trebuie să devină dezastre!